

Valeurs

Description sommaire

Objectifs de l'outil

- Se donner des assises communes

Durée de l'animation

- 60 à 120 minutes
- 120 minutes et plus

Taille du groupe

- 10 à 30 personnes
- Moins de 10 personnes

Notre intégrité à agir en cohérence avec nos valeurs est un facteur déterminant dans nos relations interpersonnelles en établissant notre crédibilité et en créant un sentiment de confiance.

À l'inverse, un non-respect de ses valeurs entraîne petit à petit un sentiment d'insatisfaction, de démotivation, de perte de contrôle. Dans une organisation ou une équipe, les valeurs joueront un rôle rassembleur, mobilisateur ou motivateur dans la mesure où elles seront clairement définies et priorisées.

Cet atelier est une priorisation des valeurs collective. Il comporte plusieurs avantages :

- Donne un sens et recentre nos actions
- Renforce le sentiment de satisfaction
- Maintient le sentiment de contrôle sur les événements (meilleur équilibre)
- Accroît le sentiment de force et de stabilité malgré le tumulte du changement
- Aide à mieux gérer les priorités et le stress
- Améliore notre influence sur l'environnement
- Aide à gérer plus efficacement les situations de conflit de valeurs
-

Vous ne devez pas y répondre en pensant à ce que vous « devez être » ou en fonction des valeurs que vous devriez avoir mais en fonction de ce que vous êtes réellement et de vos choix personnels

La valeur ajoutée

« Quelle belle activité pour se donner des assises communes et un sens profond à ce que l'on fait! Cet exercice est rassembleur et permet aux participant-es de mieux se connaître, de développer leur lien de confiance et leur sentiment d'appartenance au groupe. »



François Gaudreault
Conseiller en développement collectif

Matériel requis

- Grands et petits cartons.
- Crayons feutre.
- Copies de la [liste des valeurs](#).
- Gommette bleue.

Pièges à éviter

Il peut être tentant de prendre une valeur qui semble inclusive et de lui attacher plusieurs autres valeurs. À ce moment, les participant-es ne font pas de réels choix et la valeur devient un fourre-tout. Demandez-leur d'être les plus spécifiques quant au sens qu'elles et ils accordent aux valeurs choisies.

Valeurs

Déroulement de l'animation

ÉTAPE 1 **Présentation de l'activité** ⌚ 10 MINUTES

Présenter l'objectif de l'exercice et ses différentes étapes. Présenter l'utilité de se doter de valeurs.

ÉTAPE 2 **Priorisation individuelle** ⌚ 15 MINUTES

- Donnez cinq cartons à chaque participant·e. En s'inspirant de la liste de valeurs, demandez à chaque personne d'identifier ses valeurs personnelles et professionnelles les plus importantes (maximum de 5). Demandez-leur d'écrire une valeur par carton et, sous chaque valeur, de compléter la phrase suivante : « Lorsque nous agissons en fonction de cette valeur, nous... » ([modèle de carton](#)).
- On cherche ici à connaître la vision que chaque participant·e a de ce que le groupe devrait faire ou dire concrètement quand il agit en fonction de la valeur choisie puisqu'une valeur peut être perçue ou comprise différemment selon les personnes.

ÉTAPE 3 **Présentation des choix individuels** ⌚ 15 MINUTES

Demandez aux participant·es de se placer en équipes de 4 à 6 personnes et de se présenter mutuellement leurs choix.

ÉTAPE 4 **Priorisation collective** ⌚ 30 MINUTES

- Demandez aux équipes d'échanger autour de leurs choix individuels, d'analyser les convergences et divergences. À leur manière, les équipes doivent réussir à faire le choix de 5 valeurs qui rassemblent tout le monde.
- Il est possible que les participant·es n'aient pas choisi la même valeur (mot), mais que le sens derrière se ressemble beaucoup. Vous pouvez donc demander aux participant·es de choisir le mot qui réunit le plus tout le monde ou leur permettre de mettre deux valeurs (mots) pour représenter une même idée.
- Demandez à chaque équipe d'inscrire leurs cinq valeurs collectives sur un grand carton (1 valeur par carton) en écrivant également la réponse à la question : « Lorsque nous agissons en fonction de cette valeur, nous... ».

ÉTAPE 5 **Analyse collective** ⌚ 30 MINUTES

- Une personne représentante est nommée dans chaque équipe pour faire part des travaux et des choix réalisés. La personne qui anime colle chaque carton (valeur) au mur.
- L'animateur·rice anime ensuite un échange entre toutes les personnes participantes pour voir les convergences et tenter de faire des regroupements.
- L'animateur·rice propose ensuite de travailler seul·e ou avec un comité à partir de ces travaux pour faire une proposition de 5 à 8 valeurs qui leur sera présentée ultérieurement.