

Objectifs de l'outil

- Faire des bilans et évaluer

Durée de l'animation

- 10 à 30 minutes

Taille du groupe

- Moins de 10 personnes
- 10 à 30 personnes

Description sommaire

Il s'agit d'un outil d'évaluation de rencontres collectives ou d'activités de différentes natures qui ne fait pas seulement appel à la dimension souvent très « cérébrale » des évaluations. En résumé, l'activité permet aux participant·es d'identifier ce avec quoi elles et ils ressortent de la rencontre, à différents niveaux.

La valeur ajoutée

« J'aime utiliser cet outil simple d'évaluation, car il nous amène toujours ailleurs de ce qu'on a l'habitude d'entendre. Il permet au groupe de sortir des sentiers battus. »



Sonia Racine

Conseillère en développement collectif

Matériel requis

Les [deux affiches du modèle](#).

Prérequis

Avoir une rencontre, une formation, un événement ou un projet à évaluer.

Tête - Corps - Cœur

Déroulement de l'animation

ÉTAPE 1 Explication des trois niveaux d'évaluation

 2 MINUTES

À l'aide de la première image, expliquez ce qui suit :

Nos questionnements s'adressent souvent au seul côté rationnel, alors que nous vivons, décidons et comprenons à travers trois filtres : la tête, le corps et le cœur. Pour mieux percevoir, observer, comprendre et questionner, il vaut mieux s'intéresser aux trois niveaux en même temps, qui ne disent pas toujours la même chose d'ailleurs. L'image explique les éléments reliés à chacun des niveaux.

ÉTAPE 2 Réflexion individuelle

 2 À 3 MINUTES

Invitez les participant·es à réfléchir à leur évaluation de l'activité ou de la rencontre à partir de la question de la 2^e image : avec quoi chacun·e repart à chaque niveau?

ÉTAPE 3 Tour de table

 10 À 25 MINUTES

Invitez chacun·e à se prononcer en utilisant les débuts de phrase suggérés dans la 2^e image : Je pense... Je sens... Je veux ou je vais...

Suggestions et variantes

On pourrait aussi faire cette évaluation par écrit et donc reproduire la 2^e pour chacun·e.

Références

Outil partagé par Dominique Barbès, coach certifié PCC, pour l'École de coaching International Mosaïk.