Lettre du futur

CommunAgir PourEmporter

Objectifs de l'outil

- Déclencher ou amorcer les échanges
- Réfléchir et analyser collectivement
- Prioriser et décider ensemble
- Générer des idées

Durée de l'animation

- 60 à 120 minutes

Taille du groupe

- Moins de 10 personnes
- 10 à 30 personnes

Description sommaire

Et si, plutôt que de commencer par réfléchir à ce que nous devons faire aujourd'hui, nous commencions par ce que nous aimerions avoir accompli demain?

La lettre du futur est un outil qui permet au collectif de se projeter quelques années dans l'avenir et de raconter avec fierté une transformation comme si elle s'était déjà produite. En puisant dans son imaginaire, le groupe relate une situation, ce qui a été accompli et ce qui a permis d'y arriver. Il fait alors émerger une vision de l'avenir qui s'appuie sur des réalisations concrètes plutôt que sur des intentions générales.

L'exercice permet de visualiser les conditions, les obstacles, les apprentissages et les choix importants à faire pour que cette vision devienne possible.

Valeur ajoutée

« Le récit nous permet de donner vie à l'avenir. En racontant ce qui s'est passé comme si nous y étions déjà, nous ne faisons pas que nommer ce que nous souhaitons voir changer : nous mettons l'accent sur les transformations, les chemins parcourus et ce qu'ils rendent possible. La force de la lettre du futur est de créer une histoire commune dans laquelle le collectif peut commencer à se reconnaître. »

Martin Jubinville
Conseiller en développement collectif

Prérequis

- **Avoir une question ou un défi d'avenir à explorer** : Le collectif doit s'entendre sur un élément de projection, soit l'avenir d'un groupe, d'une démarche, d'une organisation, d'une concertation ou d'un territoire.
- **Réunir des personnes qui ont une bonne connaissance du collectif** : Les personnes participantes doivent être suffisamment familières avec la réalité actuelle pour pouvoir imaginer ce qui pourrait changer et se projeter dans un horizon de cinq ans.
- **Être dans un contexte suffisamment stable et sécuritaire pour se projeter hors du réel et de l'immédiat** : L'activité fonctionne mieux si le groupe peut temporairement mettre entre parenthèses les contraintes actuelles. Il ne s'agit pas encore de déterminer ce qui est faisable, mais plutôt d'explorer ce qui serait souhaitable.

Matériel requis

En mode présentiel :

- Une grande feuille par sous-groupe.
- Des marqueurs.
- Du papier pour rédiger la lettre.
- Des crayons ou des stylos.
- Un espace permettant aux sous-groupes de travailler séparément.

En mode virtuel :

- Un espace collaboratif partagé pour chaque sous-groupe (document collaboratif, tableau blanc virtuel, etc.).
- Un espace collaboratif commun pour noter les thèmes qui émergent lors du retour en grand groupe.

Lettre du futur

Déroulement de l'animation

CommunAgir PourEmporter

Préparation

Créer une atmosphère propice à la prospective

En fonction de la composition du groupe et des sujets précédant l'activité, il peut être pertinent de prendre un temps d'ancrage avant de débuter afin de permettre aux gens de se détacher de leurs préoccupations actuelles pour mieux se projeter dans l'avenir.

Différentes techniques peuvent être utilisées pour créer cette atmosphère : un changement dans l'aménagement de l'espace, un mouvement corporel, de la musique, un temps de silence, etc.

ÉTAPE 1 Ouvrir la porte sur l'avenir

5 À 10 MINUTES

Invitez les personnes participantes, individuellement ou en grand groupe, à se projeter plusieurs années dans le futur. Pour ce faire, vous pouvez leur proposer de réfléchir aux changements qui se seront opérés durant ces années :

Qu'est-ce qui a changé autour de nous quand on pense aux…

- *Manières de travailler?*
- *Besoins des populations?*
- *Habitudes de vie?*
- *Technologies?*
- *Manières de collaborer?*
- *Enjeux sociaux, économiques ou environnementaux?*
- *Etc.*

L'objectif n'est pas de prédire l'avenir, mais de légèrement desserrer l'emprise du présent pour ouvrir le champ des possibles.

À garder en tête : Il n'est pas nécessaire d'être d'accord sur ce qui arrivera. L'important est de faire émerger suffisamment de matière pour pouvoir ensuite imaginer l'évolution du collectif et ses accomplissements.

Lettre du futur

Déroulement de l’animation

CommunAgir PourEmporter

ÉTAPE 2 Écrire depuis le futur

25 À 30 MINUTES

- Formez des petits groupes de 3 à 6 personnes.
- Invitez chaque groupe à imaginer qu’il se trouve cinq ans plus tard.

  Quelque chose d’important s’est produit. Notre collectif a réussi à faire avancer les choses et peut regarder le chemin parcouru avec fierté.

- Chaque groupe doit maintenant agir comme un écrivain du futur. Pour faciliter l’exercice, il est possible de destiner la lettre à une personne qui fait actuellement partie de l’organisation ou du collectif.

  La consigne pourrait être :
  « Nous sommes en [5 ans plus tard]. Écrivez une lettre à une personne qui est aujourd’hui parmi nous pour lui raconter ce qui s’est passé au cours des cinq dernières années. Racontez-lui ce que nous avons réussi à accomplir, comment nous y sommes parvenu·es et ce que cela a changé. »

  Encouragez les groupes à raconter une histoire plutôt qu’à produire une liste d’objectifs. Pour les aider, vous pouvez leur proposer quelques questions :

  - Qu’avons-nous réussi à accomplir?
  - Qu’est-ce qui a réellement changé?
  - Qu’avons-nous fait différemment pour y arriver?
  - Quels obstacles avons-nous rencontré?
  - Comment les avons-nous traversés ou surmontés?
  - Qu’avons-nous appris en chemin?
  - Qu’est-ce que cette transformation a rendu possible pour les personnes, les organisations ou le territoire?
  - Qu’est-ce qui génère de la fierté?
  - Qu’avons-nous dû commencer à faire, arrêter de faire ou faire autrement?

Les groupes n’ont pas à répondre à toutes les questions. Elles sont là pour nourrir leur récit.

Le petit plus : Invitez les groupes à écrire comme si les changements s’étaient déjà produits. Cela favorise des descriptions plus concrètes et permet de dépasser les formulations générales du type « nous souhaitons améliorer ».

Lettre du futur

Déroulement de l'animation

CommunAgir PourEmporter

ÉTAPE 3 Faire entendre les futurs imaginés

20 MINUTES

Chaque groupe lit sa lettre. Pendant les lectures, invitez les autres personnes participantes à écouter en gardant cette question en tête : « *Que nous révèle cette lettre sur ce qui compte pour notre avenir?* ».

Après chaque lecture, demandez au groupe de relever les éléments qui lui semblent particulièrement significatifs. Vous pouvez noter au fur et à mesure les thèmes, changements ou aspirations qui émergent.

Par exemple :

- Une collaboration différente entre les acteur·rices.
- Une plus grande capacité d'agir collectivement.
- Des relations plus solides.
- Une meilleure place accordée aux personnes concernées.
- Des façons de faire plus cohérentes.
- Une transformation des pratiques ou de la gouvernance.

Après chaque partage, invitez brièvement le groupe qui a écrit la lettre à réagir :

- Qu'est-ce qui vous surprend dans ce que les autres ont retenu?
- Y a-t-il quelque chose d'important que vous auriez aimé qu'on remarque?
- L'objectif n'est pas d'évaluer les récits, mais de commencer à identifier ce qui se répète, ce qui se complète et ce qui ouvre de nouvelles pistes.

ÉTAPE 4 Faire émerger une vision commune

20 À 30 MINUTES

À partir des thèmes qui se dégagent, invitez l'ensemble du groupe à prendre un pas de recul.

- Qu'est-ce que toutes ces lettres semblent avoir en commun?
- Qu'est-ce que cela nous dit de l'avenir que nous souhaitons construire?

Regroupez les thèmes qui se ressemblent et faites ressortir quelques grandes aspirations. Vous pouvez ensuite inviter les personnes participantes à prioriser les éléments qui leur semblent les plus importants. Une question simple peut suffire :

« *Parmi toutes les transformations possibles, lesquelles semblent compter le plus pour nous dans cinq ans?* »

À partir de ces priorités, le groupe peut commencer à formuler une vision commune. Il n'est pas nécessaire de chercher immédiatement la formulation parfaite; il peut être plus utile de faire ressortir quelques repères communs pour l'avenir.

La lettre du futur est une activité en soi, qui peut aussi servir de point de départ à une démarche plus approfondie. À partir des éléments retenus, vous pourriez poursuivre avec des questions comme :

- Qu'est-ce qui doit commencer à se passer dès maintenant pour que ce futur devienne possible?
- Sur quoi avons-nous réellement du pouvoir?
- Qu'est-ce qui pourrait nous empêcher d'avancer?
- Quels premiers petits pas seraient réalistes?
- De quoi aurions-nous besoin de la part des autres?

Ces questions permettent de faire le passage entre l'avenir souhaité et les actions à poser dans le présent.

Lettre du futur

CommunAgir PourEmporter

Pièges à éviter

La force de l'exercice tient moins à la qualité littéraire des lettres qu'à ce qu'elles permettent de révéler : il est donc utile de résister à la tentation de corriger, de rationaliser ou de ramener trop rapidement les projections à ce qui semble possible aujourd'hui. Le rôle de la personne qui anime est surtout de créer suffisamment d'espace pour que les personnes puissent imaginer, raconter, écouter et faire des liens.

La vision qui émergera n'a pas besoin d'être consensuelle. Les différences entre les lettres sont porteuses : elles permettent de voir les différentes façons dont les personnes participantes envisagent l'avenir et peuvent ouvrir des conversations importantes.

À la fin, l'essentiel n'est pas d'avoir prédit le futur : c'est d'avoir commencé à décider, ensemble, quel futur nous voulons rendre possible.

Suggestions et variantes

- **Une carte postale plutôt qu'une lettre** : Pour une version plus courte, demandez aux groupes de créer une carte postale du futur incluant quelques phrases, une image ou des mots clés qui racontent ce qui a changé.
- **Une lettre qui raconte le chemin** : Si le groupe a déjà une vision claire, l'exercice peut servir à réfléchir aux conditions de réalisation : « Cinq ans plus tard, nous avons réussi. Qu'avons-nous fait, collectivement, pour que cela devienne possible? ».

Adaptation pour animation en ligne

- Créez les espaces de travail à l'avance.
- Assurez-vous que les personnes participantes savent comment accéder aux documents collaboratifs.
- Prévoyez un lien ou un document distinct pour chaque sous-groupe.

Références

https://www.thiagi.com/games/2018/1/5/lettre-du-futur