

Transformer

Les dynamiques de pouvoir en développement des communautés territoriales

18 novembre 2026

+

9 décembre 2026

6 h de formation en présence
De 9 h à 16 h 30 au Pavillon des Baigneurs à l'Île Saint-Quentin au 10, Place de la Rosalie, Trois-Rivières.

3 h de formation en ligne
De 9 h à 12 h



Explorer, comprendre et agir pour des collectifs plus transparents et humains. Cette formation propose d'explorer les dynamiques de pouvoir qui traversent les démarches collectives afin de mieux les comprendre et d'agir de manière plus consciente et équitable.

Elle vise à outiller et à sensibiliser les personnes engagées dans des processus collectifs pour reconnaître les enjeux de pouvoir, tant dans les groupes qu'en soi. En développant cette conscience, les participant-es seront en mesure d'intervenir de façon plus juste, inclusive et humaine tout en renforçant la qualité des relations et des processus au sein de leurs milieux.

Animée par trois personnes formatrices, elle privilégie une pédagogie vivante où les échanges, les mises en situation et les expériences des personnes participantes occupent une place centrale.

Cette formation se déploiera d'abord lors d'une journée en présentiel pour aborder ces enjeux sensibles dans un climat de confiance. La conversation se poursuivra ensuite lors d'une rencontre en ligne quelques semaines plus tard, ce qui permettra d'offrir un temps de recul pour intégrer les apprentissages à la lumière des situations vécues.

Les objectifs

- Mieux comprendre les **sources, les manifestations et les effets des rapports de pouvoir** au cœur d'un collectif.
- **Prendre un pas de recul** sur leurs propres postures et leurs rapports de pouvoir afin de faire évoluer positivement leurs pratiques professionnelles.
- **Explorer en groupe des pistes d'action concrètes** pour transformer ou rééquilibrer ces dynamiques vers une plus grande équité.
- **S'approprier des outils et des repères** pour aborder sereinement les rapports de pouvoir, exprimer les inconforts et retisser les liens de confiance.

Vous souhaitez suivre cette formation avec votre équipe ou partenaires, en ligne ou en présentiel?

Informez-vous sur nos [formations sur mesure](#) au 514 904-7450 ou info@communagir.org.



Avec

Martin Jubinville, Violaine Guérin et Agnès Barthélémy.



À qui s'adresse la formation?

Cette formation s'adresse à toute personne engagée dans des processus collectifs, des démarches intersectorielles ou des environnements de gouvernance partagée (personnes chargées de projet, de la coordination ou de l'animation, membres de comités, partenaires, etc.) souhaitant s'outiller et développer sa posture d'accompagnement.

Note importante : Bien que cette formation offre des repères essentiels pour vos défis collectifs, elle est spécifiquement centrée sur l'analyse du pouvoir. Pour approfondir des thématiques comme la participation citoyenne ou les techniques d'animation et d'accompagnement, nous vous invitons à consulter la description de nos autres formations.



L'approche

- **Un équilibre entre contenus théoriques et mises en pratique** ancrées dans les réalités territoriales
- **Des moments d'échange** pour croiser les expériences et expertises
- **Des méthodes et outils concrets transférables** à vos démarches collectives