

BAROMÈTRE



OBJECTIFS PRINCIPAUX DE L'OUTIL

Déclencher ou amorcer des échanges

Réfléchir et analyser collectivement

Faire des bilans et évaluer

Lire sa collectivité

Prioriser et décider ensemble

Se donner des assises communes

Générer des idées

DESCRIPTION SOMMAIRE

Il s'agit de sonder l'humeur de la salle en début de rencontre et d'établir comment chacun souhaite ressortir de la rencontre. La personne qui anime pourra alors ajuster son animation selon ce qui ressortira de l'activité. Plutôt que de faire appel au rationnel et au cérébral (ex.: intérêts, attentes, etc.), on fait ici appel au senti ou au feeling, ce qui donne un ton un peu différent aux rencontres. C'est aussi une autre façon de réaliser un tour de table. L'activité est inspirée de ce qu'on appelle communément, dans les groupes de femmes, l'activité «comment ça va?».

LA VALEUR AJOUTÉE

« J'aime utiliser cette activité avec des groupes dont l'appartenance est variée (institutions, organismes communautaires, élus, etc.), mais plus spécialement lorsqu'il y a des citoyennes et citoyens qui ne sont pas des représentants d'organisations. En nommant comment on se sent à l'amorce d'une rencontre et comment on veut ressortir de celle-ci, on se met toutes et tous sur un pied d'égalité en partant, car tout le monde est capable de nommer ce type d'information sans craindre d'être jugé sur l'intelligence ou la pertinence de ses réponses. De plus, cela donne souvent lieu à des réponses cocasses qui nous font rire et mettent tout le monde dans un bel état d'esprit pour la rencontre. Nous arrivons dans toutes sortes d'états aux rencontres auxquelles nous participons (on a eu de la difficulté à se garer et on est encore en colère, notre enfant a été malade la veille et on est fatigué, on arrive d'un événement grisant et on est encore excité de cela, etc.). Pouvoir nommer comment on arrive permet souvent de passer à autre chose et de se mettre au diapason du groupe et de l'objectif de la rencontre. C'est une façon de reconnaître l'humain dans son entier, c'est-à-dire avec ses humeurs !»



Sonia Racine
Conseillère en développement collectif

PRÉREQUIS

Aucun

MATÉRIEL REQUIS

2 feuilles de papier-affiche collées sur le mur avec les titres suivants: «Comment j'amorce cette rencontre?» et «Comment je veux en ressortir?»

Marqueurs

Gommette

TAILLE DU GROUPE

PETIT

10 à -

MOYEN

10 à 30

GRAND

30 à 75

TRÈS GRAND

75 à +

DURÉE DE L'ANIMATION

De 10 à 30 minutes

POUR UNE RENCONTRE RÉUSSIE

Faire connaissance

Travailler individuellement

BAROMÈTRE

DÉROULEMENT DE L'ANIMATION

ÉTAPE 1 5 MINUTES

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ

Demandez aux gens de réfléchir à comment ils se sentent en amorçant cette rencontre (on cherche des adjectifs tels enthousiaste, fatigué, fébrile, curieux, etc.) et comment ils souhaitent ressortir (toujours avec des adjectifs tels ressourcé, content, informé, etc.).

Les participantes et participants respectent rarement totalement la consigne (ne donnent pas toujours des adjectifs). Il ne faut pas s'en faire avec ça. Toutes les réponses sont bonnes!

Il peut parfois être utile de donner un exemple (peut-être que vous vous êtes levé ce matin et que votre cafetière ne fonctionnait pas, alors ça se peut que vous arriviez avec...).

ÉTAPE 2 ENVIRON 30 SECONDES PAR PERSONNE

TOUR DE TABLE

Les gens se présentent et nomment leurs adjectifs;

La personne qui anime (ou quelqu'un d'autre du groupe) les inscrit au fur et à mesure sur les grandes feuilles prévues à cette fin;

Quand les adjectifs se répètent, on peut leur mettre un astérisque pour identifier qu'on les a nommés plus d'une fois.

ÉTAPE 3 5 MINUTES

SYNTHÈSE

Concluez en indiquant comment vous allez tenir compte du baromètre de départ (comment les gens amorcent la rencontre) pour animer la rencontre.

Prenez entente avec le groupe pour que chacun mette du sien afin que chacun ressorte de la rencontre comme il le désire. Il devient alors essentiel d'y revenir lors de l'évaluation de la rencontre.



