



# COR DES CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

1 à 6

7 à 12

13 à 17

18 à 22

23 à 29



COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

# CORENFORCEMENT DES CAPACITÉS

pour permettre des changements systémiques  
justes, inclusifs et durables

2018-2023



COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS



Qu'est-ce que  
CorDesCaps

# Qui soutient CorDesCaps?



Ce projet est coordonné par  
**Innoweave** et **Communagir**

Soutenu par la  
**Fondation Lucie et André  
Chagnon,**  
la **Fondation McConnell,**  
la **Fondation Mirella et Lino Saputo**  
et **Mission inclusion.**

# Origine du projet



- Les acteurs de plusieurs champs de pratique étaient confrontés aux défis de mener des changements systémiques
- Les changements systémiques sont difficiles à réaliser !
- Désir de renforcer nos capacités
- En tant que praticiens, nous apprenons mieux par l'expérimentation

# Des changements systémiques



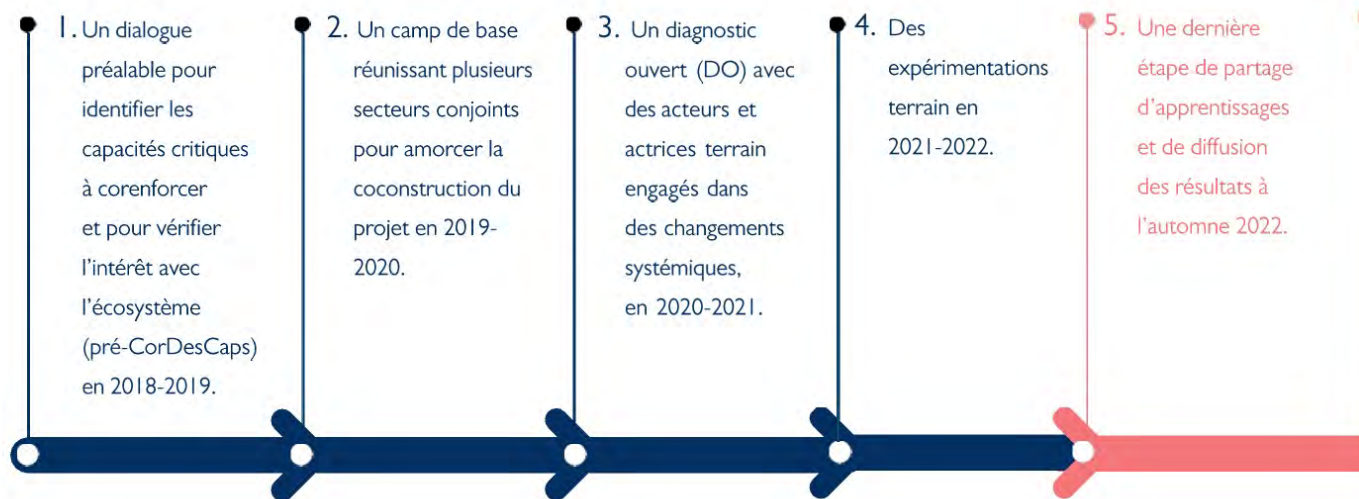
- Transition socioécologique
- Souveraineté alimentaire
- Éliminer racisme, sexisme, âgisme, pauvreté, etc.
- Réconciliation avec les peuples autochtones
- Trois critiques récurrentes de nos systèmes: iniquité, exclusion, non durabilité (logique d'extraction et d'exploitation)

# Objectifs du projet 2019-2023



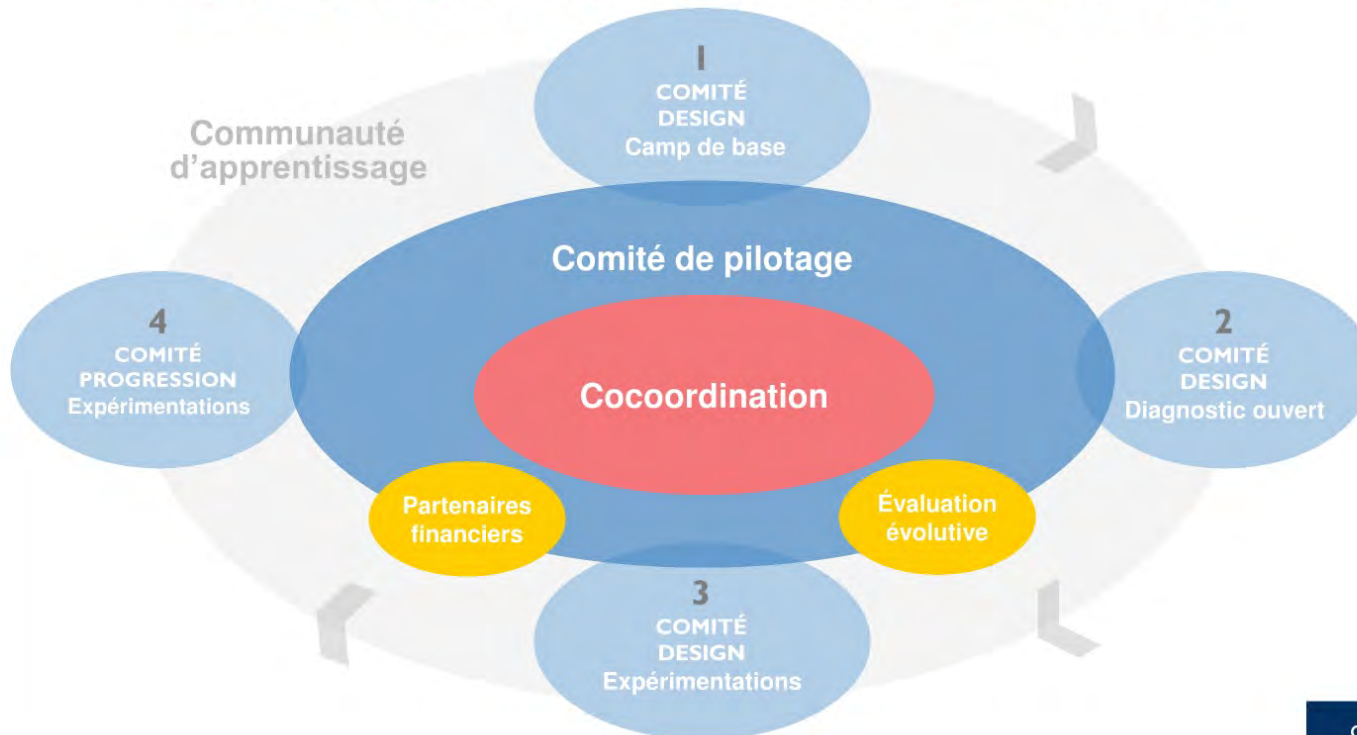
<p><b>MENER</b> des expérimentations de corenforcement de capacités d'acteurs et actrices impliqués dans des changements de système.</p>	<p><b>PARTAGER</b> des savoirs conceptuels et pratiques sur les changements systémiques et sur les capacités critiques.</p>
<p><b>CRÉER</b> une communauté d'apprentissage qui partage des savoirs, des pratiques et des outils.</p>	<p><b>APPRENDRE</b> sur le mode d'expérimentation et d'apprentissage en écosystème.</p>

# Étapes du projet





# Fonctionnement Gouvernance évolutive



# Les quatre expérimentations

	<b>ORGANISATIONS / INITIATIVES</b>
<b>1</b>	Front Commun pour la transition énergétique
<b>2</b>	Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec (ROCAJQ)
<b>3</b>	Laboratoire d'innovation en autochtonisation (Fondation Nouveaux Sentiers)
<b>4</b>	Cyclistes solidaires



COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

# Les 10 capacités critiques

# Les 10 capacités

1  
Savoir  
inclure



2  
Créer  
des ponts



3  
Avoir une  
pensée critique /  
Posture éthique



4  
Composer avec  
les rapports  
de pouvoir



5  
Communiquer  
de manière  
empathique



6  
Apprendre  
ensemble



7  
Agir en  
écosystème



8  
Dialoguer dans  
un contexte  
de complexité



9  
Mobiliser les  
connaissances



10  
Réfléchir  
de manière  
systémique



12

# Outils développés

1. Diagnostic ouvert
2. Iceberg
3. Bingo
4. Lexique

COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS



# 1. Diagnostic ouvert

COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

A stylized white iceberg with a jagged top and a flat base, floating on a dark blue sea. The top part of the iceberg is above the water line, and the bottom part is below it. The text '2. Iceberg' is written on the top part of the iceberg.

## 2. Iceberg

COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

# 3. Bingo des capacités



16



COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS



## 4. Lexique

COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

# Apprentissages

# Quelques apprentissages

## DE LA COORDINATION ET MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

Mettre les capacités critiques en avant plan, nous permet de se renforcer, à même le processus et les activités courantes du projet.

## DE L'ÉTAPE 3, DES DIAGNOSTICS OUVERTS

Désir des acteurs et actrices d'agir en écosystème pour relever les défis systémiques.

L'exercice confirme que d'aborder les changements systémiques à partir des capacités donne une prise pour agir.

## DE L'ÉTAPE 4, DÉMARRAGE DES EXPÉRIMENTATIONS:

Travailler en mode « expérimentation » n'est pas familier à beaucoup d'acteurs et actrices, doit être valorisé et apprivoisé.

La genèse d'expérimentations est un processus dynamique, interactif et engageant pour les personnes et les organisations impliquées.

# Activité à venir



## NOVEMBRE 2022 (17 et 18)

- Récolte et grand partage d'apprentissages des expérimentations
- Plusieurs activités de partage réparties sur deux jours
- Programmation flexible pour différents publics



## JANVIER 2023 (Date à venir)

- Bilan et perspectives: corenforcement, changements systémiques et pratiques d'expérimentation



**PHASE 5**  
PARTAGE DES APPRENTISSAGES ISSUS  
DES EXPÉRIMENTATIONS

**Plan pour l'automne  
2022**



**COR  
DES  
CAPS**

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

**POUR PLUS D'INFORMATION**  
**CORDESCAPS@GMAIL.COM**



COR  
DES  
CAPS

CORENFORCEMENT  
DES CAPACITÉS

# Contributrices et contributeurs au projet

## | PHASE I | DIALOGUE | 2018-2019 |

- Allison Reid • Anne St-Cerny • Anne-Marie Nadeau • Annie Aubertin • Chantal Grandchamp • Charles Gagnon •
- Christiane Lussier • Claude Champagne • Danielle Fillion • Diane Bertrand • Geneviève Huot • Hélène Brown • Hélène Jolin •
- Hugo Steben • Huguette Robert • Jean-François Archambault • Jean-Marie Chapeau • Jean-Sébastien Bouchard • Jonathan Abitbol •
- Jonathan Boulet-Groulx • Karine Théorêt • Laura Howard • Lise Roche • Lynda Rey • Marie Claude Lagacé • Marie-Ève Hébert •
- Marie-Jules Bergeron • Marilyn Manceau • Marlo Turner Ritchie • Michael Lenczner • Nadia Duguay • Nadine St-Louis •
- Natalie Chapdelaine • Leonard Niamh • Nicolina Farella • Ode Belzile • Pascal Grenier • Pascal Lépine • Patricia Rossi •
- Sarah Pisanu • Sébastien Martineau • Sharon Bitensky • Simon Emmanuel Roux • Sonia Racine • Sophie Michaud •
- Steeven Pedneault • Stéphanie Fatou Courcy-Legros • Tasha Lackman • Valérie Larouche •
- COCOORDINATION INNOWEAVE ET COMMUNAGIR • Mélanie Bisson • Alain Meunier •

## | COMITÉ DE PILOTAGE | 2020-2022 |

- Lori Palano • Ernest Édmond • Natalie Chapdelaine (2022) • Catherine Chouinard •
- Anne-Marie Legault • Patrick Dubé (2020) • Mélanie Bisson • Maude Prud'homme •
- Alexia Bhéreur-Lagounaris • Alain Meunier •

## | PARTENAIRES FINANCIERS |

- Nicolina Farella de la Fondation McConnell • Lise Roche de la Fondation Mirella & Lino Saputo •
- Anne-Marie Legault de la Fondation Lucie et André Chagnon • Danielle Fillion de Mission inclusion •



| PHASE 2 | CAMP DE BASE | 2019-2020 |

- Luce Beaulieu • Christian Bélair • Catherine Béland • Mélanie Bisson • Julie Campeau •
- Natalie Chapdelaine • Catherine Chouinard • Alain-Olivier Desbois • Maeva Dourthe • Émilie Dubé •
- Stéphane Dubé • Patrick Dubé • Émilie Dufour • Nadia Duguay • Ernest Edmond • Jérôme Elissalde •
- Lara Evoy • Danielle Filion • André Fortin • Katie Gagnon • Marie-Eve Gingras • Vanessa Girard Tremblay •
- Pascal Grenier • Laura Howard • Geneviève Huot • Hélène Jolin • Louise Kold-Taylor • Marie Claude Lagacé •
- Émanuèle • Lapierre-Fortin • Valérie Larouche • Anne-Marie Legault • Bochra Manai • Marilyn Manceau •
- Alain Meunier • Sophie Michaud • Fabiola Mizero • Marilyn Nkoa • Lori Palano • Steeven Pedneault •
- Nicolas Peña • Yann Pezzini • Maude Prudhomme • Sonia Racine • Lynda Rey • Huguette Robert
- Lise Roche • Patricia Rossi • Selma Tannouche Bennani • Pier-Luc Turcotte • Aleeya Velji •
- COCOORDINATION INNOWEAVE ET COMMUNAGIR • Natalie Chapdelaine • Alain Meunier •
- COMITÉ DESIGN 2019 | CAMP DE BASE • André Fortin • Emilie Dufour • Lise Roche •
- Marie Claude Lagacé • Marilyn Manceau • Steeven Pedneault •

### | PHASE 3 | DIAGNOSTIC OUVERT (D.O.) | 2020-2021 |

- Anne-Marie Legault • Ariane Gagnon-Légaré • Carole Dupuis • Cécile Retg • Cédric Ghata • Chloé Daguet •
- Christian Wirth • Dan Ten Veen • Emmanuel Esterez • Ernest Edmond • Florence Gauthier • Gaëlle Jaudard •
  - Geneviève Dagneau • Geneviève Labrecque • Hélène Vendette • Hélène Jolin • Hélène Proulx •
  - Isabelle Boisvert • Jacinthe Messier • Jessica Veillette • Jessie Payette • Jo-Anne Jatte • Joel Marier •
  - Joseph Bergeron • Judith Gaudet • Karine Langlais • Katérie Vigeant • Lori Palano • Luce Beaulieu •
  - Maeva Dourthe • Marc Brûlé • Margot Renouard • Marie-Claude Bertrand • Marie-Eve D'Amour •
  - Marina Jolly • Maryse Murray • Maude Roy-Chabot • Maude Prud'homme • Maxim Fontaine-Matteau •
  - Maxime Boudreau • Mélanie Busby • Mélanie Perroux • Mireille Asselin Asselin • Monique Rouleau •
  - Nathalie Guéchi • Odette Landry • Pascal Baril-Sabourin • Paul-André Dagenais • Romain Rigal •
- Roxanne Martel • Sandra Mbemba • Sheri McLeod • Steeven Pedneault • Stéphanie Garrow • Yann Pezzini •
  - CREATRICES ET CRÉATEURS DE CONTENUS PRÉSENT.E.S AUX D.O. • Emmanuel Jouthe •
  - Marie-Eve D'Amour • Evelyne Charest • Sophie Lambert • Chloé Daguet • Jean-Christophe Pelletier •
  - COCOORDINATION INNOWEAVE ET COMMUNAGIR • Alexia Bhéreur-Lagounaris • Stéphanie Herr •
    - Alain Meunier • ACCOMPAGNEMENT EN ÉVALUATION ÉVOLUTIVE • Judith Gaudet •
    - COMITÉ DESIGN 2020 – DIAGNOSTIC OUVERT • Ernest Edmond • Lori Palano •
    - Luce Beaulieu • Nadia Cardin • Maude Roy-Chabot • Virginie Zingraff •

#### PHASE 4 | EXPÉRIMENTATIONS |

- LISTE DES PARTICIPANT.E.S PAR CELLULES 2021-2022 | FRONT COMMUN POUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE •
- Dominique Bernier • Jean-François Boisvert • Dominique Daigneault • Carole Dupuis • Anthony Garoufalidis-Auger •
  - Pierrette Gingras • Maude Prud'homme • Billal Tabaichount • Rosalie Thibault • Claude Vaillancourt •
  - Elisabeth Gibeau • Mélanie Busby • Marie-Eve Southey-Bélanger • Maude Roy-Chabot • André Fortin •
    - LAB AUTOCHTONISATION | FONDATION NOUVEAUX SENTIERS • Mathieu Vallet •
    - Charles-Philippe Vincent-Bouchard • Josée Lapalme • Sarah Fraser • Marie-Claude Cleary •
- REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES JEUNESSE DU QUÉBEC • Jacinthe Messier •
  - Julie Ouellette • Maxim Fontaine-Matteau • Philippine Bonte • Wassila Yassine • Christine Trépanier •
- Joël Marier • CYCLISTES SOLIDAIRES • Mathieu Couture • Mylène Arbour • Jeanne Paré • Lori Palano • Percolab •
  - COMITÉ DESIGN 2021 - EXPÉRIMENTATIONS • André Fortin • Ernest Edmond • Jérôme Elissalde •
    - Jessica Veillette • Judith Gaudet • Lara Evoy • Lori Palano • Maude Roy-Chabot •
  - COCOORDINATION INNOWEAVE ET COMMUNAGIR 2022 • Alexia Bhéreur-Lagounaris •
    - Stéphanie Herr • Alain Meunier •

#### PHASE 5 | GROUPE DE MOBILISATION ET PARTAGE | 2022-2023 | EN COURS |

- LISTE PARTIELLE • Elise Lagacé • Natalie Chapdelaine • Catherine Chouinard •
- CRÉDIT DU BINGO DES CAPACITÉS | CONCEPTION ET DIRECTION CRÉATIVE • Alexia Bhéreur-Lagounaris •
- BETA TESTEURS DU BINGO | MARS-AVRIL 2022 | INNOWEAVE • Natalie Chapdelaine • Ryan Conway •
  - Ana Sofia Hibon • Stéphane Herr • Douglas Brodhead • Véronique Claude •
- BETA TESTEURS DU BINGO MAI 2022 | COMMUNAGIR • Maria Anastasaki • Agnès Barthélémy •
- Lôdvi Bongers • Maude Roy-Chabot • Catherine Chouinard • Émilie Dufour • Pierre-Élie Hupé •
  - Martin Jubinville • Elise Lagacé • Flavie Lavallière • Alain Meunier • Sonia Racine •

LES PERSONNES AYANT PARTICIPÉ À L'UNE OU L'AUTRE DES ÉTAPES  
DE CORDESCAPS SONT ISSUES DES ORGANISMES SUIVANTS

- AJAH/ Powered by Data • Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs •
- Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs Mauricie-Centre-du-Quebec •
  - Association québécoise des personnes de petite taille (AQPPT • Atypic) •
- Avenir d'enfants • Bâtiment 7 • Caravane de la transition-Laval en transition •
  - Centraide du Grand-Montréal • Centre des organismes communautaires •
- Centre interdisciplinaire de recherche en opérationnalisation du développement durable (CIRODD) •
  - Centre St-Pierre • Chantier de l'économie sociale • Chemins de transition •
  - Collectif des partenaires en développement des communautés • Communagir •
- Conseil d'économie sociale de l'île de Montréal • Conseil des aînés et des aînées de N.D.G. (CAANDG) •
  - Contact Aînés • CO-PO (Solon) • Credo impact • Cyclistes solidaires • Demain Verdun • Dynamo •
  - Edmonton Shift Lab • En mode solutions • ENAP • Esplanade • Esplanade Québec • Exeko / CKX •
- Fondation Ages • Fondation de la famille Morris et Rosalind Goodman • Fondation du Grand Montréal •
  - Fondation J. Armand Bombardier • Fondation Lucie et André Chagnon • Fondation McConnell •
- Fondation Mirella & Lino Saputo • Front commun transition énergétique • Garrow&Evoy • Humanov-is •
  - Innoweave • L'Assomption en transition • L'ILOT • La Maison Bleue • La Tablee des Chefs •
  - Laboratoire innovation en autochtonisation (Fondation Nouveaux Sentiers) •

LES PERSONNES AYANT PARTICIPÉ À L'UNE OU L'AUTRE DES ÉTAPES  
DE CORDESCAPS SONT ISSUES DES ORGANISMES SUIVANTS

- Laval en transition • Les Ballons Intensifs • Maison Blanche •
- Maison de l'innovation sociale • Mauricie-Centre-du-Québec • Mission inclusion •
- MRC Maskinongé-Soutien d'aide au développement des communautés •
- Mûre pour entreprendre • NISKA • Observatoire estrien du développement des communautés •
- P.A.I.R. • Panier futé Coop/Paroles d'exclues • Parkinson Québec & Pesticides •
- Percolab • Perspectiv.dev • PEYO • PRÉSAGES • Productions Spectrum •
- Produire la santé ensemble • RECOLTE • Regroupement des aidants naturels du Québec •
- Regroupement des organismes communautaires autonomes jeunesse du Québec •
- Regroupement pour la Trisomie 21 • Regroupement québécois des intervenantes et intervenants en action communautaire en CISSS et CIUSSS (RQIIAC) • Relais-Femmes •
- Réseau de développement social Rocher-Percé •
- RÉSEAU pour la stratégie urbaine de la communauté autochtone à Montréal •
- Réseau québécois de développement social • Réseau québécois des groupes écologistes •
- RT21 (Regroupement pour la Trisomie 21) • Sacred Fire Productions • Socius • Solon •
- Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS) • Théâtre Forum •