



L'ICEBERG

Outil pour guider un regard systémique

Canevas- à remplir

A	Événements	
B	Habitudes et tendances	
C	Émotions et expériences	
D	Activités et directives	
E	Partage des ressources	
F	Inclusion et communication	
G	Rapports de pouvoir	
H	Structuration	
I	Visées	
J	Réglementation	
K	Modèles mentaux	
L	Postures fondamentales	
M	Macrosystèmes	



L'ICEBERG

Légende

Ce diagramme est une adaptation d'un modèle initial de Donella Meadows et bonifié /inspiré des auteurs suivants :

- Merrelyn Emery. Searching- the theory and practice of making cultural change John Benjamins Publishing. (1999)
- Thomas Hübl. Healing collective Trauma. Sounds True. 2020
- John Kania, Mark Kramer, Peter Senge The Water Of Systems Change . June 2018.
- Donella H. Meadows, Diana Wright Thinking in Systems: A Primer. Chelsea Green Publishing (2008)
- Eric Trist, Fred Emery, Hugh Murray eds. The Social Engagement of Social Science, Volume 3: A Tavistock Anthology--The Socio-Ecological Perspective. University of

A	Événements	Quels sont les défis en surface que nous voyons et entendons par rapport au principal problème que nous tentons de résoudre? Quels déséquilibres sont préoccupants?
B	Habitudes et tendances	Quelles habitudes et tendances sous-jacentes remarquons-nous? Qu'est-ce qui se répète?
C	Émotions et expériences	Quelles sont les expériences internes et émotions dominantes (créativité, faible estime, dépression, anxiété, enthousiasme, confiance, etc.). Quelles sont les mésadaptations présentes (superficialité, dissociation, abandonnement à l'autoritarisme, fondamentalisme, segmentation en sous-groupes sociaux, etc.)?
D	Activités et directives	Quelles activités adoptées par les institutions, coalitions, réseaux et autres entités contribuent à la situation? Quelles procédures, directives, ou opérations sont impliquées?
E	Partage des ressources	Comment l'argent et les ressources sont-ils alloués et distribués?
F	Inclusion et communication	Qui est exclu ou inclus ? Quelle est la qualité des connexions et de la communication entre les acteurs et actrices, en particulier ceux et celles qui ont des histoires et des points de vue différents?
G	Rapports de pouvoir	Comment sont partagés et répartis les pouvoirs décisionnels, l'autorité et l'influence informelle parmi les individus et les organisations?
H	Structuration	Comment sont organisées les personnes et leurs activités? Qui a structurellement autorité sur qui et dans quelle direction circulent l'information et les rétroactions?
I	Visées	Quelles sont les visées explicites et implicites du groupe, de l'organisation (système) etc.? Qu'est-ce que cela génère comme résultats (souhaités et non souhaités) et qui en sont les bénéficiaires?
J	Réglementation	Quelles règles, lois, réglementations et priorités gouvernementales, institutionnelles et organisationnelles guident les actions du système?
K	Modèles mentaux	Quelles attitudes et habitudes de pensée dominant? Quelles valeurs, croyances et hypothèses sont profondément ancrées? Comment influencent-elles notre façon de penser, de parler et d'agir? D'où ces croyances et valeurs découlent-elles?
L	Postures fondamentales	Quelles sont nos postures fondamentales dans nos rapports avec soi-même, avec l'autre, avec l'environnement? Quelles dichotomies et dissociations nous habitent? Qu'est-ce qui est instrumentalisé en soi, chez l'autre ou dans notre environnement? Quels traumas personnels ou collectifs et quelles transmissions culturelles transgénérationnelles sont présents en nous et/ou dans notre collectivité? Comment ces postures fondamentales agissent-elles sur le rapport à soi (corps, émotivité, intelligences), et à l'autre (ex. peur de l'autre en fonction de leur sexe, genre, âge, ethnicité, couleur de peau, appartenance sociale, etc.)? Comment ces postures alimentent-elles les rapports sociaux (oppression, domination, égalité, interdépendance, etc.)?
M	Macrosystèmes	Quels macrosystèmes humains (économique, social, politique, etc.) déterminent et enchevêtrent les sous-systèmes? Qu'est-ce qui est valorisé et dévalorisé par ces systèmes ? Quels sont les codes profonds et les règles du jeu qui sont déterminants sur les visées, la structuration et le fonctionnement des systèmes?