



Pour une
rencontre réussie
• Le travail individuel



Communagir
pour emporter



Tête-Corps-Cœur

🕒 Objectif principal de l'outil

Déclencher ou amorcer les échanges

Se donner des assises communes

Explorer et réfléchir collectivement

Prioriser et décider ensemble

✓ Faire des bilans et évaluer

Lire sa collectivité

👥 Taille du groupe

Petit
10 et -

Moyen
10-30

Grand
30-75

T-grand
75 et +

🕒 Durée de l'animation

15 à 30 minutes

Tête-Corps-Cœur

Description sommaire

Il s'agit d'un outil d'évaluation de rencontres collectives ou d'activités de différentes natures qui ne fait pas seulement appel à la dimension souvent très « cérébrale » (ou « tête ») des évaluations. En résumé, l'activité permet aux participantes et participants d'identifier ce avec quoi ils ressortent de la rencontre, à différents niveaux.

♥ La valeur ajoutée

J'aime utiliser cet outil simple d'évaluation, car il nous amène toujours ailleurs de ce qu'on a l'habitude d'entendre. Il permet au groupe de sortir des sentiers battus.

Sonia Racine

Conseillère en développement collectif



Prérequis

Avoir une rencontre, une formation, un événement ou un projet à évaluer.

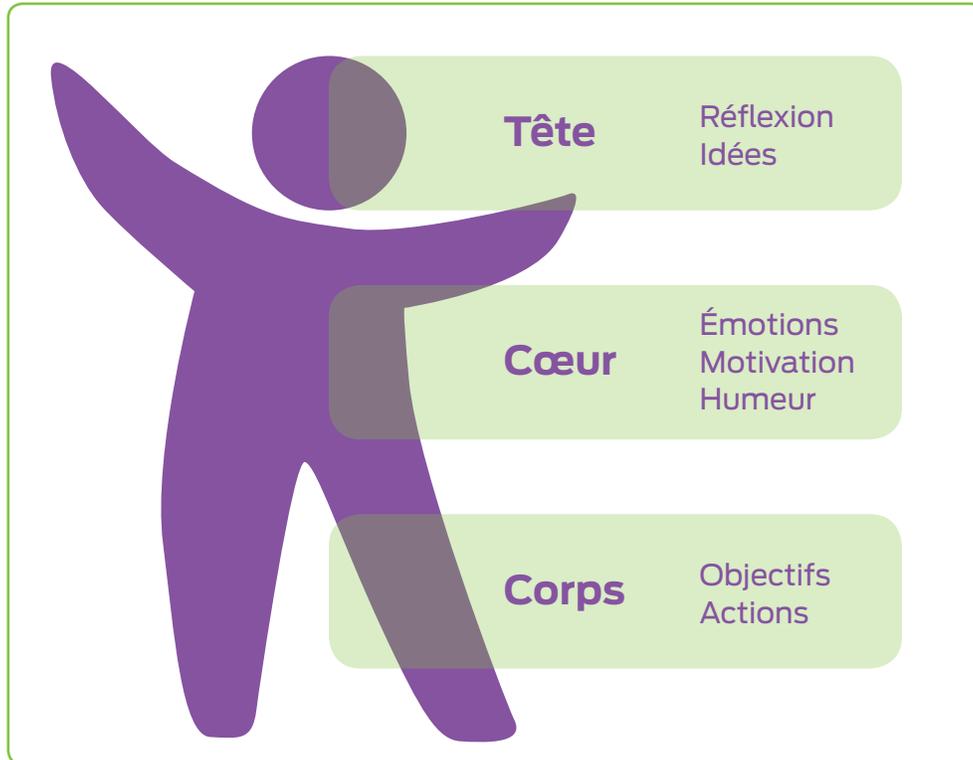


Matériel requis

Deux diapositives ou deux affiches reproduisant les images sur la page suivante (voir p.2).



Tête-Corps-Cœur



Avec quoi chacun repart à chaque niveau ?





Déroulement de l'animation

ÉTAPES

1. Explication des trois niveaux d'évaluation (2 min)

- À l'aide de la première image, expliquez ce qui suit :

Nos questionnements s'adressent souvent au seul côté rationnel, alors que nous vivons, décidons et comprenons à travers trois filtres : la tête, le corps et le cœur. Pour mieux percevoir, observer, comprendre et questionner, il vaut mieux s'intéresser aux trois niveaux en même temps, qui ne disent pas toujours la même chose d'ailleurs. L'image explique les éléments reliés à chacun des niveaux.

2. Réflexion individuelle (2-3 min)

- Invitez les participantes et participants à réfléchir à leur évaluation de l'activité ou de la rencontre à partir de la question de la 2^e image : avec quoi chacun repart à chaque niveau ?

3. Tour de table (10 à 25 min)

- Invitez chacun à se prononcer en utilisant les débuts de phrase suggérés dans la 2^e image : Je pense... Je sens... Je veux ou je vais...

